

## Pre-Assessment: Staying Healthy for Beginners

- 1. A person who feels well and goes to the doctor is having a check-up.**  
*Una persona que se siente bien y visita al médico se está haciendo un chequeo*
  - A. True (verdadero)
  - B. False (falso)
- 2. Vitamins are a nutrient.**  
*Las vitaminas son un nutriente*
  - A. True (verdadero)
  - B. False (falso)
- 3. Over-the-counter (OTC) medicines can have side effects.**  
*Los medicamentos que se venden sin prescripción médica pueden tener efectos secundarios.*
  - A. True (verdadero)
  - B. False (falso)
- 4. Obesity means:**  
*La obesidad significa:*
  - A. being underweight  
*ser saludable*
  - B. being a healthy weight  
*tener un peso saludable*
  - C. being very overweight  
*tener sobrepeso*
- 5. When you go to the doctor you pay a set fee and your insurance pays the rest. This set fee is called:**  
*Cuando usted va al médico y paga un precio fijo y su seguro paga el resto, la porción que usted pagó se llama:*
  - A. premium  
*prima de seguro*
  - B. co-pay  
*el copago*
  - C. referral  
*la referencia*

6. **A health history form helps a doctor know about a patient's:**

El formulario de historial médico ayuda a su médico a conocer:

- A. health insurance  
*su seguro médico*
- B. you and your family's health problems  
*los problemas de salud de usted y de su familia*
- C. your health questions  
*sus preguntas sobre la salud*

7. **What number should you call if there is an emergency?**

*¿Qué número debe marcar en caso de emergencia?*

- A. 211
- B. 411
- C. 911

Select the correct letter choice from the medicine label for questions 8-11.

Para contestar las preguntas 8-11, seleccione la letra correcta usando la etiqueta de medicina.

BAKER, CLEMENTINE	16 Abril 2017
RX# FF941858	Dr. KHAN DO
Tetraciclina	
250 MG <i>por pastilla</i>	30 <i>pastillas blancas</i>
Tomar una pastilla por la mañana y otra por la tarde	
	2 <i>Recargas</i>

BAKER, CLEMENTINE	16 Apr 2017
RX# FF941858	Dr. KHAN DO
Tetracycline	
250MG/tablet	30 round white tablets
Take 1 tablet in the morning and 1 at night.	
	2 Refills

8. **Whose prescription is this?**

*¿A quién le pertenece esta prescripción?*

- A. Tetracycline  
*Tetraciclina*
- B. Clementine Baker  
*Clementina Baker*
- C. Dr. Khan Do  
*Dr. Khan Do*

**9. How often should this medicine be taken?**

*¿Con qué frecuencia se debe de tomar este medicamento?*

- A. once per day  
*una vez al día*
- B. twice per day  
*dos veces al día*
- C. three times per day  
*tres veces al día*

**10. How many tablets should be taken per day?**

*Cuántas pastillas se deben tomar por día?*

- A. 1
- B. 2
- C. 30

**11. What is the name of this medicine?**

*¿Cómo se llama este medicamento?*

- A. Tetracycline  
*Tetraciclina*
- B. Clementine Baker  
*Clementina Baker*
- C. Dr. Khan Do  
*Dr. Khan Do*

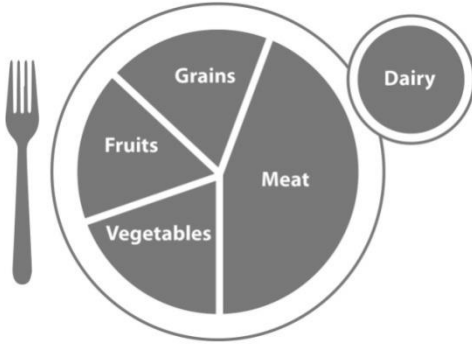
**12. Which food has more sodium?**

*¿Cuál de estos alimentos contiene la mayor cantidad de sodio?*

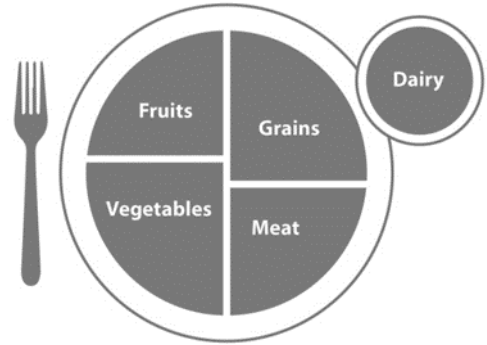
- A. chicken noodle soup  
*La sopa de pollo con fideos*
- B. fresh tomatoes  
*Los tomates frescos*
- C. bread  
*el pan*

13. Which picture shows the healthiest diet?  
*¿Cuál de estos representa una dieta balanceada?*

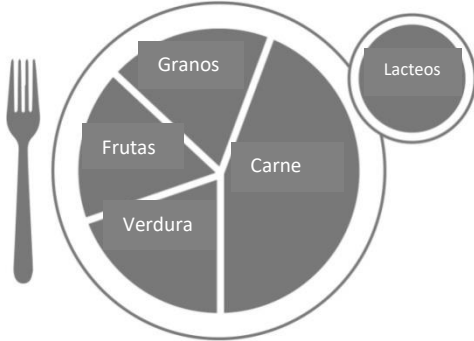
A.



B.



A.



B.

